

Une semaine sur le Bassin

Pour découvrir le Bassin d'Arcachon, tous les plaisirs qu'il a à offrir, il faut s'abandonner et savoir lâcher prise. Mais pour certains le temps est compté... Et pour ceux-là, les 10 Offices de Tourisme ont sélectionné quelques escapades réunies dans un séjour d'une semaine, mais surtout franchissez leurs portes, ils vous attendent !

7 jours de folie pour vivre le Bassin intensément !

Jour 1

Arcachon et la dune du Pilat

Matin : Ascension de la Dune du Pilat (La Teste de Buch).

Plus haute dune d'Europe (105 m) - Point de vue exceptionnel sur le Bassin d'Arcachon, la pointe du Cap Ferret et le Banc d'Arguin.

Après-midi : Découverte de la ville d'Arcachon... en 4 saisons (tél. : 05 57 52 97 97)

- La ville d'Hiver, quartier historique aux villas élégantes du XIX^e. Visite autoguidée à pied ou en compagnie de l'Office de tourisme
- La Ville d'Été réunit le front de mer, ses jetées et un cœur de ville animé toute l'année.
- La ville d'Automne abrite le Port d'Arcachon et la criée (visite possible).
- La Ville de Printemps établie autour de la source Sainte Anne des Abatilles et bordée par la grande plage Péreire et ses promenades piétonnes.

Jour 2

Presqu'île du Cap Ferret et Île aux Oiseaux

Matin : Escale sur la presqu'île de Lège-Cap Ferret (tél. : 05 56 03 94 49)

Location de vélos pour une balade dans les villages ostréicoles de la presqu'île : le quartier des pêcheurs avec un arrêt au phare, le village de l'Herbe et du Canon...

"Après l'effort... vous prendrez bien quelques huîtres ?"

Après-midi : Tour de l'île aux Oiseaux, promenade commentée en bateau dans le calme des eaux intérieures.

Tour de l'île aux Oiseaux et ses cabanes tchanquées, parcs ostréicoles, villages de pêcheurs de la presqu'île du Cap Ferret.





Jour 3

L'or vert du Bassin

Les digues, les réservoirs à poissons, les prairies humides et les réserves composent une mosaïque très prisée de la faune sauvage :

- **Le Parc Ornithologique du Teich**, plus de 200 espèces d'oiseaux sauvages, 6 km de parcours ludiques et pédagogiques (05 56 22 80 93) . Pour un dépaysement total, complétez avec une balade en canoë ou encore en barque, au départ du Parc, accompagné d'un guide.
- **Le Domaine de Certes**, entre Bassin et Marais, par le sentier de Graveyron, 8 km à pied depuis le port d'Audenge (tél. : 05 56 26 95 97)

“Des visites à pied ou encore en canoë sont proposées pour découvrir ces espaces naturels.”

- **La Réserve Naturelle des prés salés d'Arès-Lège** (tél. : 05 56 60 18 07)
- **Le site des Quinconces à Andernos-les-Bains** (tél. : 05 56 82 02 95)
- **Les réservoirs de Pirailan à Lège-Cap Ferret** 40 hectares à découvrir par un sentier sécurisé (tél. : 05 56 03 94 49)
- **L'île de Malprat** : 140 hectares enlacés par les bras de l'Eyre (cours d'eau sauvage qui se jette dans le Bassin) à découvrir avec le garde de l'île (tél. : 05 57 70 67 56)

Jour 4

Entre traditions maritimes et amusements

Matin : Gujan-Mestras est la capitale de l'ostréiculture avec ses sept ports ostréicoles toujours en activité... vous y trouverez donc un musée qui est consacré à la perle du Bassin : la Maison de l'Huître au port de Larros (tél. : 05 56 66 23 71)

Après-midi : Amusements pour petits et grands

- **Kid parc** : pour les petits et tout-petits (tél. : 05 56 66 06 90)
- **Aqualand** : 8 hectares d'attractions, sensations garanties dans les toboggans géants (tél. : 08 92 68 66 13 - ouvert en haute saison uniquement)
- **Bassin aventures** : parcours d'aventures dans les arbres pour tous les âges (tél. : 06 87 42 32 96 ou Escalad'Parc à Andernos-les-Bains)
- **Le parc de la Coccinelle** et ses animaux de la ferme : plus de 800 au total mais également toboggans, manèges et petit train (tél. : 05 56 66 30 41)
- **Le zoo de La Teste de Buch** ouvert toute l'année (tél. : 05 56 54 71 44)
- **Le bowling de Gujan-Mestras** (tél. : 05 56 49 97 00)

Jour 5

Le Bassin à pied ou à vélo !

En plus des visites guidées à pied qui vous sont proposées par les Offices de Tourisme, vous pouvez vous procurer **le topo-guide de randonnée pédestre, appelé « le Tour du Bassin à pied »** (en vente dans tous les offices au prix de 8 €) pour découvrir notre GR de Pays. Vous y trouverez des itinéraires balisés et des balades par niveau de difficulté.

Ce tour du Bassin emprunte en partie le sentier du littoral, le chemin St Jacques de Compostelle, les ports ostréicoles et sites remarquables...

Ou encore à vélo : toutes les villes du Bassin sont reliées par un réseau de pistes cyclables. Au total, près de 150 km de pistes cyclables sont à votre disposition.

Jour 6

Tous à l'eau ou au bord de l'eau !

76 km de plages dont plus de 40 km de plages océanes ouvertes sur le grand large (Le Grand Crohot à Lège-Cap Ferret, le Petit Nice à La Teste de Buch...)

Les plages du Bassin : en toute sérénité pour les familles car les étendues de sable fin descendent vers le rivage - à marée basse, pour les communes du cœur du Bassin, des bassins de baignade sont aménagés et surveillés.

Les plages du lac d'eau douce de Cazaux :

nichées au cœur de la forêt, abritées des vents.

Vous voulez jouer à Robinson Crusoe, en juillet et août, c'est possible : **les bateliers Arcachonnais vous débarquent sur une île de sable fin aux couleurs de lagon : le Banc d'Arguin**, trait d'union entre l'Océan et le Bassin d'Arcachon.

Jour 7

Flânerie et emplettes

Le « shopping » fait également partie des vacances. Messieurs, ne vous inquiétez pas... et profitez de ce temps libre pour déguster une glace au pied d'une de nos jetées : à Arcachon, au Moulleau, au Cap Ferret ou encore à Andernos-les-Bains avec sa plus longue jetée promenade du Bassin (232 mètres).

“Chaque jour, un marché vous attend dans une de nos 10 communes !”

Ou encore... vous offrir un moment de détente au centre de thalassothérapie d'Arcachon qui propose des soins à la journée et à la demi-journée !

Vous avez désormais un aperçu des nombreuses facettes du Bassin. Mais c'est en poussant les portes des Offices de Tourisme que vous en découvrirez, à votre rythme, tous les secrets ! N'hésitez pas à demander notre guide touristique du Bassin d'Arcachon pour obtenir des informations pratiques (périodes d'ouverture, horaires, coordonnées...)

Les Offices de Tourisme, VOS conseillers en séjour !

www.bassin-arcachon.com